

## SAĞLIK ALANI SERTİFİKALI EĞİTİM STANDARTLARI

Standart No	
Tarih	
Revizyon No	

---

### PROLOTERAPİ

---

**SAĞLIK BAKANLIĞI**  
**SAĞLIK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ**  
Eğitim ve Sertifikasyon Hizmetleri Daire Başkanlığı  
Mithatpaşa Cad. No: 3 B Blok 3. Kat  
Sıhhiye / ANKARA

---

Bu standart Sağlık Bakanlığı Sertifikalı Eğitim Yönetmeliği gereğince ilgili sertifikalı eğitim bilim komisyonunca hazırlanmıştır.

## İçindekiler

1. EĞİTİMİN ADI.....	3
2. EĞİTİMİN AMACI .....	3
3. EĞİTİMİN HUKUKİ DAYANAĞI.....	3
4. EĞİTİM İLE İLGİLİ TANIMLAR.....	3
5. EĞİTİM PROGRAMININ YÜRÜTÜLME USUL VE ESASLARI .....	3
6. KATILIMCILAR VE NİTELİKLERİ .....	4
7. EĞİTİMİN MÜFREDATI .....	4
7.1. Öğrenim Hedefleri ve Eğitimin İçeriğinde Yer Alacak Konular.....	4
7.2 Eğitimde Kullanılacak Materyaller ve Nitelikleri .....	6
7.3 Eğitimin Süresi .....	7
7.4. Eğitimin Değerlendirilmesi (Sınav usulü, başarı ölçütü, ek sınav hakkı vs.).....	7
8. PROGRAM SORUMLUSU VE NİTELİKLERİ.....	7
9. EĞİTİCİLER VE NİTELİKLERİ .....	7
10. EĞİTİM VERİLECEK YERİN NİTELİKLERİ.....	8
11. SERTİFİKANIN GEÇERLİLİK SÜRESİ .....	8
12. SERTİFİKANIN YENİLENME ÖLÇÜTLERİ.....	8
13. DENKLİK BAŞVURUSU VE DENKLİK İŞLEMLERİ USUL VE ESASLARI .....	9
14. GEÇİCİ MADDE .....	10
EKLER.....	11
EK-1: POLOTERAPİ SERTİFİKALI EĞİTİM PROGRAMI UYGULAMA EĞERLENDİRME FORMU.....	12
EK-2: SERTİFİKALI EĞİTİM DENKLİK BAŞVURU FORMU .....	13

# PROLOTERAPİ SERTİFİKALI EĞİTİM PROGRAMI STANDARDI

## 1.EĞİTİMİN ADI

Proloterapi Sertifikalı Eğitim Programı

## 2.EĞİTİMİN AMACI

Bu eğitim programının amacı; proloterapi uygulaması yapacak tabiplere bu uygulamaları etkin ve verimli bir biçimde yerine getirmelerini sağlayacak yeterlikleri kazandırmaktır.

## 3.EĞİTİMİN HUKUKİ DAYANAĞI

Bu eğitim programının uygulanmasında aşağıdaki mevzuat hukuki dayanak olarak alınmıştır.

1. 663 sayılı “Sağlık Bakanlığı ve Bağlı Kuruluşlarının Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanun Hükmünde Kararname”.
2. 04.02.2014 tarihli ve 28903 sayılı Resmi Gazete de yayımlanan “ Sağlık Bakanlığı Sertifikalı Eğitim Yönetmeliği”.
3. 27.10.2014 tarihli ve 29158 sayılı Resmi Gazete de yayımlanan “Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği”.

## 4.EĞİTİM İLE İLGİLİ TANIMLAR

**Proloterapi:** Proliferatif ve iritan solüsyonların lokomotor sistem yaralanmalarında ve eklem laksitesinde tedavi amaçlı enjekte edilmesi esasına dayanan bir tedavi metodudur.

**Uygulama Merkezi:** İlgili alanda sertifikası bulunan tabip sorumluluğunda ilgili yönetmelikte belirlenen uygulamaları yapmak üzere eğitim ve araştırma hastanesi, tıp fakültesi sağlık uygulama ve araştırma merkezi bünyesinde kurulan ve Bakanlıkça yetkilendirilmesi halinde eğitim verebilecek merkezdir.

**Uzaktan Eğitim:** Öğrenci ve öğretim elemanlarının farklı yer ve zamanda olduğu, ders içeriklerini aktarımı ve etkileşimin bilgi iletişim teknolojiden yararlanılarak gerçekleştirildiği eğitim biçimidir.

**Asenkron Eğitim:** Eş zamanlı olmayan, farklı yer ve zamanlarda gerçekleştirilen eğitim-öğretim faaliyetleridir.

**Senkron Eğitim:** Eş zamanlı gerçekleştirilen eğitim-öğretim faaliyetleridir.

## 5.EĞİTİM PROGRAMININ YÜRÜTÜLME USUL VE ESASLARI

Eğitim programı aşağıda maddeler halinde sıralanan usul ve esaslar dahilinde yürütülür:

1. Eğitim programı teorik ve uygulamalı olarak gerçekleştirilir. Eğitimin teorik bölümü yüz yüze ve/veya en fazla %80’i uzaktan eğitim şeklinde yürütülebilir.
2. Uzaktan eğitimde katılımcıların sunucu tarafından sağlanan alt yapı ile en az %50’sinin senkron olmak kaydıyla, internet üzerinden senkron ve asenkron olarak etkileşimli uygulamalara erişmesi sağlanacak, canlı ders programı dahilinde belli bir salonda belli saatlerde interaktif canlı dersler gerçekleştirilecektir.
3. Katılımcıların eğitim süresince en az 10 (on) proloterapi uygulaması yapmış olmaları gerekmektedir.
4. Ders içerikleri eğitim programının başında belirtilir, kaynak gösterilir veya ders notları verilir.
5. Teorik ve uygulamalı dersler günde en çok 8 (sekiz) saati geçmeyecek şekilde yapılır. Bir ders saati 45 (kırk beş) dakikadır.
6. Bir eğitim döneminde Bakanlıkça görevlendirilecek 2 (iki) katılımcı dışında, uzaktan eğitimlerde en fazla 50 (elli), yüz yüze eğitimlerde en fazla 25 (yirmibeş) katılımcı eğitime alınabilir.
7. Bakanlıkça görevlendirilecek katılımcı Devlet Hizmet Yükümlülüğü bulunmayan, çalıştığı kurumda vereceği hizmet gereği bu programda alacağı eğitim önem arz eden tabip olacaktır. Bu katılımcılardan eğitim ücreti alınmayacaktır. Katılımcılar eğitim programı sırasında başka bir alanda/birimde/merkezde veya başka bir işte çalıştırılmazlar.
8. Katılımcılar eğitim programı sırasında eğitim gereği yapılacak çalışmalar dışında başka bir alanda/birimde/merkezde veya başka bir işte çalıştırılmazlar.

9. Eğitime kesintisiz devam esas olup uygulama eğitimine devam zorunludur. Hukuken geçerli mazereti nedeniyle uygulama eğitiminin en fazla %10'una (yüzde on) katılmayan katılımcılar eğitime katılmadıkları süreyi tamamlamadıkları sürece sertifika sınavına alınmazlar. Teorik eğitime ise mazereti nedeniyle en fazla %10 (yüzde on) devamsızlık yapılabilir.
10. Eğitim programında aşağıdaki öğretim ve öğrenme, strateji, yöntem ve teknikler uygulanır:
  - a. Sözlü anlatım
  - b. Video ile öğretim
  - c. Küçük grup tartışması
  - d. Uygulamaları göstererek yaptırma
  - e. Soru-cevap yöntemi
  - f. Simülasyon
  - g. Klinik uygulama (Olgu incelemesi çalışmaları)
  - h. Maket üzerinde uygulama
11. Uygulamalı eğitim, uygulama merkezlerinde veya ünitelerinde münferit veya küçük gruplar halinde kişi/maket üzerinde gerçekleştirilen proloterapi uygulamaları ile sırasıyla; izleme, gözlem altında yapma ve eğitimin ileri evrelerinde bağımsız düzeyde yapma aşamalarından oluşur.
12. Bu sertifikalı eğitim programının ilgili birimi Bakanlık Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Daire Başkanlığıdır.

## 6.KATILIMCILAR VE NİTELİKLERİ

Bu sertifikalı eğitim programına tabipler katılabilir.

## 7.EĞİTİMİN MÜFREDATI

### 7.1. Öğrenim Hedefleri ve Eğitimin İçeriğinde Yer Alacak Konular

Eğitim Programının teorik bölümünün içeriğinde yer alan konular ve öğrenim hedefleri ile her bir konuya ayrılan süreler Tablo 1'de gösterilmiştir.

**Tablo 1:** Eğitim Programının Teorik Bölümünün İçeriğinde Yer Alacak Konular ve Öğrenim Hedefleri ile Her Bir Konuya Ayrılan Süreler

KONULAR	ÖĞRENİM HEDEFLERİ Bu programı başarıyla tamamlayan katılımcı:	SÜRE (Saat)
<b>MODÜL - 1 Proloterapiye Giriş</b>		<b>8</b>
a. Proloterapinin tanımı, tarihçesi ve önemi b. Yara iyileşmesi fizyolojisi c. Eklem, bağ dokusu, ligamanlar, kasların fonksiyonel anatomisi d. Konnektif doku fonksiyonu ve biyomekaniği e. Tensegrity tanımı ve fonksiyonu f. Proloterapinin etki mekanizması ve bilimsel dayanakları g. Enjeksiyon alanının haritalanması	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proloterapinin tanımını yapar.</li> <li>• Proloterapinin tarihçesini kısaca anlatır.</li> <li>• Proloterapinin önemini tartışır.</li> <li>• Yaralanma sürecinde doku tamir kaskadı, süresi ve fizyolojisini özetler.</li> <li>• Eklem, bağ dokusu, ligamanlar, kasların fonksiyonel anatomisini özetler.</li> <li>• Konnektif doku fonksiyonu ve biyomekaniğini anlatır.</li> <li>• Tensegrity tanımı ve fonksiyonunu anlatır.</li> <li>• Proliferasyonun etki mekanizması ve bilimsel dayanaklarını açıklar.</li> <li>• Enjeksiyon alanının haritalandırılmasının gerekliliği ve dikkat edilecek hususları anlatır.</li> </ul>	
<b>MODÜL – 2 Proloterapi Enjeksiyon İlkeleri</b>		<b>4</b>
a. Proloterapide kullanılan proliferant solüsyonlar b. Karışımın hazırlanması c. Uygulama teknikleri d. Uygulama materyalleri	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proliferant solüsyonların özelliklerini açıklar.</li> <li>• Uygulama için gerekli karışım solüsyonların nasıl hazırlanacağını açıklar.</li> <li>• Proloterapi uygulama tekniklerini sayar.</li> <li>• Proloterapi için gerekli uygulama materyallerini</li> </ul>	

	sayar.	
--	--------	--

**Tablo 1 – devam**

<b>KONULAR</b>	<b>ÖĞRENİM HEDEFLERİ</b> <b>Bu programı başarıyla tamamlayan katılımcı:</b>	<b>SÜRE</b> <b>(Saat)</b>
e. Proloterapinin etkinliğini etkileyen faktörler	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proloterapinin etkinliğini etkileyen faktörleri açıklar.</li> </ul>	
<b>MODÜL - 3 Proloterapinin Sekonder veya İatrojenik Etkileri</b>		<b>4</b>
a. Uygulama sırasında enjeksiyona bağlı yan etkiler (ağrı, korku, kanama, ekimoz, enfeksiyon, şiddetli inflamasyon) b. Uygulama sırasında kullanılan iritatan solüsyona bağlı etkiler (uyumsuzluk, alerjik reaksiyonlar, ağrı, flash, eritem, rebound etki) c. Proloterapi Kontrendikasyonları	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proloterapi uygulaması sırasında enjeksiyona bağlı yan etkileri anlatır.</li> <li>Proloterapi uygulaması sırasında kullanılan iritatan solüsyona bağlı gelişen etkileri açıklar.</li> <li>Proloterapi uygulama tekniğinden kaynaklanan yan etkileri, alınacak önlemleri ve gereken tedbirleri açıklar.</li> <li>Proloterapinin kontrendikasyon durumlarını açıklar.</li> </ul>	
<b>MODÜL - 4 Proloterapi Uygulama Alanları</b>		<b>24</b>
Anatomik bölgelere göre proloterapi uygulamalarının sınıflanması ve uygulama koşulları <ul style="list-style-type: none"> <li>Diz Bölgesi</li> <li>Dirsek Bölgesi</li> <li>El ve El Bilek Bölgesi</li> <li>Ayak Bileği Ve Ayak Bölgesi</li> <li>Omuz Bölgesi</li> <li>Lumbo-Sacral ve Pelvis Bölgesi</li> <li>Kalça ve Pelvis Bölgesi</li> <li>Toraks Bölgesi</li> <li>Baş ve Boyun Bölgesi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Her bir uygulama alanında kullanım endikasyonlarını tanımlar.</li> <li>Her bir uygulama alanının anatomik özelliklerini özetler, enjeksiyon yapılacak bölgeleri ve riskli alanları kısaca anlatır.</li> <li>Her bir uygulama alanında kullanım şartlarını sayar.</li> <li>Her bir uygulama alanında kullanım biçimlerini anlatır.</li> <li>Her bir uygulama alanındaki seans sayılarını ve seans sürelerini anlatır.</li> <li>Her bir uygulama alanındaki proloterapinin etki mekanizmalarını tanımlar.</li> <li>Uygulamanın etkisiz olduğu durumlarda yapılması gereken hususları anlatır.</li> <li>Diğer tedavi yöntemleri ile birlikte uygulandığında, proloterapinin destekleyici etkilerini açıklar.</li> <li>Tedavide başarıyı oluşturan faktörleri sayar.</li> </ul>	
<b>Toplam</b>		<b>40</b>

**Tablo 2: Eğitim Programının Uygulama Eğitimi Konuları ve Öğrenim Hedefleri ile Her Bir Konuya Ayrılan Süreler**

<b>KONULAR</b>	<b>ÖĞRENİM HEDEFİ</b> <b>Bu programı başarıyla tamamlayan katılımcı:</b>
<b>1. Asepsi-antisepsi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asepsi-antisepsi uygulama alanları sayar.</li> </ul>
<b>2. Hastanın hazırlanması, anamnez, fiziki muayene, tedavi öncesi laboratuvar ve görüntüleme yöntemlerinin değerlendirilmesi</b> eksik olanların hastadan istenmesi <ul style="list-style-type: none"> <li>Palpasyon teknikleri</li> <li>Deri üzerinde anatomik bölgelerin çizilmesi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hastanın hazırlanmasını anlatır.</li> <li>Hastanın anamnezini alır.</li> <li>Fizik muayene uygulamalarını anlatır.</li> <li>Hastayı doğru uygulama için hazırlar. (Hastaya uygun pozisyon vererek, konforunu sağlar, hekim kendine uygun pozisyon vererek, konforunu sağlar, masa yüksekliğini, oturma pozisyonunu ve aydınlatmayı ayarlar.)</li> <li>Palpasyon tekniklerini kullanarak, anatomik lokalizasyon ve patolojik doku tespiti tecrübesi kazanır.</li> <li>Uygulama öncesi hastanın pozisyonunu değiştirmeden deri üzerine anatomik dokuları çizer.</li> </ul>

**Tablo 2 – devam**

<b>KONULAR</b>	<b>ÖĞRENİM HEDEFİ</b> <b>Bu programı başarıyla tamamlayan katılımcı:</b>
3. Tanı koyma ve tedavi prensipleri	• Doğru tanı koyma ve tedavi prensiplerini uygular.
4. Ağrılı hastalara yaklaşım ve uygulama	• Ağrılı hastalara uygun yaklaşım ve doğru teknikleri uygular.
5. Seans aralıkları, sayısı, iritan solüsyon dozu ve uygulama teknikleri	• Vakalara uygun seans aralıkları, uygulama sayısı ile uygulama dozajını belirler ve uygular.
6. Uygulama sonrası hastaya tavsiyeler	• Proloterapi uygulaması sonrası hastaya yapılacak ve yapılmayacaklarla ilgili bilgiler verir, egzersiz ve doğru vücut mekaniklerinin kullanımı ve beslenme tavsiyelerinde bulunur.
7. a. Uygulama Tekniği ve Prensipleri b. Uygulama Pratikleri <ul style="list-style-type: none"><li>• Diz Bölgesi</li><li>• Dirsek Bölgesi</li><li>• El ve El Bilek Bölgesi</li><li>• Ayak Bileği ve Ayak Bölgesi</li><li>• Omuz Bölgesi</li><li>• Lumbo-Sacral ve Pelvis Bölgesi</li><li>• Kalça ve Pelvis Bölgesi</li><li>• Toraks Bölgesi</li><li>• Baş ve Boyun Bölgesi</li></ul>	• Proloterapi enjeksiyonu öncesi; uygun intradermal anestezi, her zaman kemik teması için kemiğe dik açı ile enjeksiyon yöntemini gösterir. • Doğru uygulama için; deri kaydırma, deri kompresyonu, çift elle çalışma ve gerektiğinde enjeksiyon açısını değiştirebilmeyi gösterir. • Farklı bölgelerde farklı enjektör tutuş yöntemlerini gösterir. • Tendonların, ligamentlerin, kartilaj dokusunun, fasianın, eklem kapsüllerinin ve kemiğin enjeksiyon sırasında verdiği hissi farkedebilme, ve dokuları ayrıştırma yöntemlerini gösterir. • Güvenli enjeksiyon için farklı bölgelerde kullanılacak değişik kalınlıktaki enjektör uçlarını tanıyıp ve kullanır.
8. Proloterapi iğneleri ve enjektör kullanımı	• Proloterapide kullanılan enjektör uçlarını tanıyıp ve enjektör kullanımını uygular.
9. Uygulama için kullanılacak ürünlerin hazırlanması (Hastaya destek olacak, pozisyon verecek desteklerin-yastıkları, eldiven, enjeksiyon sıvıları ve enjektörler, gazlı bezler, antiseptik sıvılar, elastik sargı bezleri vb.)	• Uygulama için kullanılacak ürünleri gösterir ve hazırlar.
<b>Toplam 80 saat</b>	

## 7.2 Eğitimde Kullanılacak Materyaller ve Nitelikleri

Eğitimde kullanılacak materyal ve malzemeler aşağıda belirtilmiştir:

1. Eğitimin içeriğinde yer alan konuları içeren yazılı eğitim materyalleri. (Kitaplar, slaytlar, eğitim rehberleri, bilimsel dergiler vb.)
2. Görsel işitsel eğitim materyalleri. (kompakt diskler, video filmler, resimler vb.)
3. Uzaktan eğitim için konuya özel geliştirilip elektronik ortama aktarılmış ders içerikleri, tartışmalar (forum ve sanal sınıf oturumları), sunumlar, örnek olaylar, videolar, ses kayıtları vb.
4. İlgili mevzuatına göre Proloterapi Uygulama Merkezinde bulunması gereken tüm araç gereçler.
5. Eğitim yapılacak yerde bulunan her türlü cihaz ve malzeme eğitim materyali olarak değerlendirilecektir.

### 7.3 Eğitimin Süresi

Proloterapi Sertifikalı Eğitim Programının süresi Tablo 3' te belirtilmiştir.

**Tablo 3:** Eğitim Türüne Göre Eğitim Programı Eğitim Süreleri

EĞİTİMİN TÜRÜ	TOPLAM SÜRE (Saat)
Teorik Eğitim	40
Uygulama/Saha Eğitimi	80
<b>TOPLAM</b>	<b>120</b>

### 7.4. Eğitimin Değerlendirilmesi (Sınav usulü, başarı ölçütü, ek sınav hakkı vs.)

Eğitimin değerlendirilmesi aşağıdaki usul ve esaslara göre yapılacaktır.

1. Devam zorunluluğunu yerine getirmeyen katılımcılar sınava alınmaz.
2. Eğitim programı sonunda teorik sınav ve uygulama sınavı yapılır.
3. Teorik sınav soruları program sorumlusunun başkanlığında en az üç eğitimciden oluşan sınav komisyonu tarafından eğitimin içeriğinde yer alan konuların tamamını kapsayacak şekilde çoktan seçmeli olarak hazırlanır.
4. Katılımcıların hem teorik sınavdan hem de uygulama sınavından ayrı ayrı başarılı olması gerekir.
5. Başarılı sayılabilmek için 100 (yüz) üzerinden en az 70 (yetmiş) puan almış olmak gerekir. Teorik sınavdan başarılı olamayan katılımcılar uygulama sınavına alınmaz.
6. Teorik sınavda başarısız olan adaylara en fazla 2 (iki) kez daha teorik sınava girme hakkı tanınır, başarısız olanların Proloterapi sertifikalı eğitim programına tekrar başvurması gerekir.
7. Uygulama sınavı, hasta başında ve/veya maket üzerinde uygulama yapmak suretiyle yapılır.
8. Uygulama sınavları Proloterapi Sertikalı Eğitim Programı Uygulama Değerlendirme Formu (EK-1) kullanılarak yapılır. Formda yer alan her bir konu; Oldukça Yeterli (4), Yeterli (3), Kısmen Yeterli (2), Yetersiz (1) ve "Değerlendirilemedi" (0) derecelerinden biri ile değerlendirilir. Formda yer alan konuların her birinden alınan puanların toplamı bulunur. Bu toplam değerlendirilen konu sayısına bölünerek ortalama puan bulunur. Bu ortalama puan 25 (yirmi beş) sayısı ile çarpılarak 100 (yüz) puan üzerinden hesaplanır. 100 (yüz) puan üzerinden 70 (yetmiş) puan alan katılımcı uygulama sınavından başarılı sayılır.
9. Uygulama sınavında; **Tedavi planlaması, Proloterapi uygulanması, Tedavi öncesi ve sonrası takip uygulamaları** değerlendirilecektir.
10. Sertifikalandırma için katılımcının başarı puanı teorik sınavda alınan puan ile uygulama sınavında alınan puanın aritmetik ortalaması alınarak hesaplanır.
11. Uygulama sınavından başarısız olan katılımcılara en fazla 2 (iki) kez daha sınava girme hakkı tanınır, başarısız olan katılımcıların Proloterapi Sertifikalı Eğitim Programına tekrar başvurması gerekir.
12. Proloterapi Sertifikalı Eğitim Programı sonunda sertifikalandırma için yapılan teorik ve uygulama sınavı notlarına itiraz eden katılımcıların itirazları sertifikalı eğitim uygulayıcıları tarafından en geç 5 (beş) iş günü içerisinde değerlendirilerek sonuçlandırılır.
13. Teorik ve uygulama sınavında başarılı olan katılımcı sertifika almaya hak kazanır.
14. Sertifika, Sağlık Bakanlığı tarafından tescil edilir ve geçerlilik kazanır.

### 8. PROGRAM SORUMLUSU VE NİTELİKLERİ

Proloterapi sertifikalı eğitim programının program sorumlusu tabip ve ilgili alanda öğretim üyeleridir.

### 9. EĞİTİCİLER VE NİTELİKLERİ

Aşağıdaki niteliklerden en az birine sahip olan eğitici olarak görevlendirilir.

1. Proloterapi Sertifikasına sahip tabipler,
2. Proloterapi teorik derslerindeki konular ile ilgili uzman tabip ve ya akademisyenler,
3. Proloterapi ile ilgili en az iki tane ulusal/uluslararası bilimsel yayını bulanan tabipler,

4. Yabancı uyruklu olup, uluslararası platformda akredite edilen kurumlardan poloterapi eğitimi aldığını ve ilgili alanda aktif olarak çalıştığını belgeleyen ve Bakanlığın ilgili birimince kurulan komisyon tarafından yeterliliği uygun görülen kişiler,
5. Uluslararası platformda akredite edilen kurumlardan poloterapi eğitim aldığını ve ilgili alanda yurt dışında aktif olarak çalıştığını belgeleyen ve Bakanlığın ilgili birimince kurulan komisyon tarafından yeterliliği uygun görülen Türkiye Cumhuriyeti vatandaşları.

## 10. EĞİTİM VERİLECEK YERİN NİTELİKLERİ

Poloterapi Sertifikalı Eğitim Programını “Uygulama Merkezi” bulunan ve eğitim verme yetkisine sahip kurum/kuruluşlar düzenleyebilir.

1. Bu standartların “Eğitimle İle İlgili Tanımlar” başlıklı 4’üncü maddesinde tanımlanan “Uygulama Merkezi” bulunan kurum/kuruluşlar olması,
2. Bakanlıkça açılmasına izin verilmiş Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Merkezi olması,
3. Uzaktan Eğitim İçin;
  - a. Uluslararası öğrenme içerik standardı (Scorm, AICC vb.) uyumlu Öğrenme Yönetim Sistemi (ÖYS) yazılımının,
  - b. Öğrenme Yönetim Sistemi (ÖYS) Yönetim panelinin,
  - c. Öğrenci kapasitesine uygun sunucu ve altyapı mimarisinin, olması,
4. Eş zamanlı eğitimlerin sunulması için sisteme entegre video konferans yazılım ve alt yapıları olması.
5. Eş zamanlı eğitimlerin sunulması için video konferans ve yazılım ve alt yapılarının sisteme entegre edilmesi,
6. Eğitime alınacak katılımcı sayısına uygun interaktif eğitimin alınabileceği yeterli donanım, ısı ve ışığa sahip, havadar ve modüler sitemin kullanılabileceği gerektiğinde iki ayrı salona dönüşebilen eğitim salonu olmalıdır.
7. Katılımcı sayısına göre uygun ve yeterli masa-sandalye bulunmalıdır.
8. Eğitimin uygun teknoloji ile yapılmasına olanak sağlayacak gerekli bilgisayar, gör-ışit araçları, uygulama maketleri, yazı tahtası, eğitim hedeflerinin, konu ve içeriklerinin/sunumların katılımcılara verilmesini sağlayabilecek baskı/printer, fotokopi, kağıt destek sistemleri, eğitim salonunda tercihen görsel animasyonların/eğitim materyallerinin kullanılabileceği internet bağlantısı erişimi vb. olmalıdır.

## 11.SERTİFİKANIN GEÇERLİLİK SÜRESİ

Sertifikanın geçerlilik süresi 7 (yedi) yıldır.

## 12.SERTİFİKANIN YENİLENME ÖLÇÜTLERİ

Sertifikanın yenilenmesi aşağıdaki ölçütlere göre yapılır.

1. Sertifikaların geçerlilik süresi sonunda; sertifika sahiplerinden sertifikanın geçerlik süresi içerisinde;
  - a. En az 2 (iki) kez poloterapi ile ilgili ulusal / uluslararası eğitimlere veya bilimsel toplantılara katılmış olma,
  - b. 2 (iki) adet ulusal / uluslararası hakemli dergide poloterapi konusunda yayın yapmış olma,
  - c. Aktif olarak bu alanda 2 (iki) yıl süre ile çalışmış olma,şartlarından en az birini taşıdığını belgeleyenlerin sertifikaları yenilenir (sertifikalarının geçerlik süresi 7 yıl daha uzatılır). Sertifika sahipleri bu kriterlerle ilgili belgelendirmelerini sertifika yenileme başvuru sırasında sertifikayı aldıkları sertifikalı eğitim uygulayıcılarına sunacaklardır.
2. Birinci maddedeki şartlardan en az birini sağlamayan sertifika sahiplerinin ise sertifika yenileme sınavına girmesi ve başarılı olması gerekir.
3. Yenileme sınavı Bakanlık ilgili biriminin koordinasyonunda Poloterapi Sertifikalı Eğitim Programı uygulayıcıları tarafından Poloterapi Sertifikalı Eğitim Programının içerisinde yer alan



konular ve alandaki güncel gelişmeler doğrultusunda çoktan seçmeli olarak hazırlanan sorulardan teorik sınav şeklinde yapılır.

4. Yenileme sınavından 70 (yetmiş) ve üzeri puan alan katılımcılar başarılı sayılır ve sertifika süreleri 7 (yedi) yıl daha uzatılır.
5. Sertifika yenileme sınav süresi tamamlanıncaya kadar sertifika sahiplerinin sertifikaları geçerlidir.
6. Hukuken kabul edilebilir mazeret halleri dışında sertifika yenileme sınavına peş peşe iki kez katılmayanların sertifikaları geçersiz sayılır. Hukuken kabul edilebilir mazeretinin sona ermesini takiben en kısa sürede sınava alınır.
7. Sertifikalı eğitim programı uygulama yetkisi verilen yerin herhangi bir sebeple eğitim faaliyetlerinin durması ve sertifikalı eğitim uygulama yetki belgelerinin iptal edilmesi ya da kapatma ve devir durumlarında sertifika yenileme sınavları Bakanlığın ilgili birimince yapılır.
8. Sertifika yenileme sınavında başarısız olan sertifika sahiplerinin yenileme sınavı notlarına itirazları sertifika yenileme sınav komisyonu tarafından en geç 5 (beş) iş günü içerisinde değerlendirilerek sonuçlandırılır.

### **13.DENKLİK BAŞVURUSU VE DENKLİK İŞLEMLERİ USUL VE ESASLARI**

Denklik başvurusu ve denklik işlemleri aşağıdaki usul ve esaslara göre yapılır.

#### **Denklik Başvurusu**

Sağlık Bakanlığı Sertifikalı Eğitim Yönetmeliği hükümleri doğrultusunda Bakanlıkça hazırlanan denklik başvuru formu (EK- 2) kullanılarak denklik talebinde bulunulur. Bu formda belirtilen tüm belgelerin sunulması zorunludur. Bu formda belirlenen her bir başlığın altı ayrıntıları ile birlikte doldurulacak, eğitimin verildiği kurum/kuruluşça onaylanmış ve aşağıda belirtilen belgelerin aslı, eğitim yurt dışında alınmış ise ayrıca belgelerin yeminli mütercim tarafından Türkçeye çevirisi formun ekinde dosya halinde sunulacaktır.

#### **Başvuru Formu Ekinde Yer Alacak Belgeler:**

1. Sertifikanın yetkili kurumca tasdikli sureti.
2. Tıp Fakültesi diplomasının yetkili kurumca tasdikli sureti.
3. Varsa lisansüstü eğitimi bitirme belgesinin yetkili kurumca tasdikli sureti.
4. T.C. nüfus cüzdanı fotokopisi, yabancı uyruklu kimlik kartı onaylı sureti ve 2 (iki) adet fotoğraf.
5. Başvuru Formunun 4'üncü maddesinde yer alan eğitim müfredatı ile ilgili tüm bilgi ve belgeler.
6. (Eğitimin alındığı ya da belgenin düzenlendiği dilde belgenin aslı ve Türkçe tercümesi olacak.)
7. Eğitim Müfredatı ile birlikte en az 120 ders saati teorik ve pratik eğitimi aldığını gösterir belge.
8. Başvuru Formunun 3'üncü maddesinde yer alan ve eğitimin alındığı kurum/kuruluş/özel hukuk tüzel kişisi/gerçek kişinin eğitim alınan ülkenin resmi sağlık otoritesi ve o ülkedeki Türkiye misyon şefliğinden eğitim veren kurumun yetkili olduğunun belgelenmesi istenecektir.
9. Eğitim gördüğü ülkede en az eğitim süresi boyunca ikamet edildiğinin pasaportla veya diğer resmi belgelerle belgelenmesi ve resmi görevlilerin o süre içerisinde izinli olduğunun gösterir belge istenecektir.

#### **Denklik İşlemlerinin Nasıl Yapılacağı**

1. Sertifika denkliği için müracaat edenlerin başvuru dosyaları ilgili birimce oluşturulacak Bilim Komisyonu tarafından Proloterapi Sertifikalı Eğitim Standartları doğrultusunda incelenir.
2. Dosyaları uygun ve yeterli bulunan başvuru sahipleri teorik ve uygulamalı sınava alınır.
3. Teorik sınavdan 100 (yüz) üzerinden 70 (yetmiş) ve üstü puan alan adaylar başarılı sayılır. Teorik sınavda başarısız olan adaylara en fazla 2 (iki) kez daha teorik sınava girme hakkı tanınır, bu sınavlarda da başarısız olan adayların Proloterapi Sertifikalı Eğitim Programına başvurması gerekir.
4. Teorik sınavdan geçemeyen adaylar uygulama sınavına alınmaz.
5. Uygulama sınavında 100 (yüz) üzerinden 70 (yetmiş) ve üstü puan alan adaylar başarılı sayılır. Uygulama sınavından başarısız olan adaylara 2 (iki) kez daha uygulama sınavına girme hakkı

tanınır, bu sınavlarda da başarısız olan adayların Proloterapi Sertifikalı Eğitim Programına başvurması gerekir.

6. Teorik ve uygulama sınavlarında başarılı olan adaylara sertifika denklik belgesi düzenlenir.
7. Sertifika denklik belgesi, Sağlık Bakanlığı tarafından tescil edilir.

#### **14.GEÇİCİ MADDE**

Bu standart yayımlanmadan önce:

- a. Ulusal/ uluslararası indekslenen bir dergide konu ile ilgili en az 2 (iki) adet yayın yapmış olma,
- b. Konu ile ilgili bir kitap veya kitapta en az 2 (iki) adet bölüm sahibi olma,
- c. Konu ile ilgili lisansüstü tez çalışması yapmış olma,
- d. Konu ile ilgili Üniversite veya TÜBİTAK destekli bilimsel proje çalışmasında araştırmacı veya yürütücü olarak çalışmış olma,
- e. Konu ile ilgili lisansüstü tez danışmanlığı yapmış olma

şartlarından birini taşıyanlar bu standardın yayımı tarihinden itibaren 6 (altı) ay içerisinde Bakanlığa başvurmaları halinde, Bakanlık ilgili birimince kurulacak olan komisyon tarafından değerlendirilerek durumu uygun bulunanlara bir defaya mahsus olmak üzere sınav yapılmaksızın Proloterapi Sertifika denkliği verilir.

## **EKLER**

**EK-1**  
**PROLOTERAPİ SERTİFİKALI EĞİTİM PROGRAMI**  
**UYGULAMA DEĞERLENDİRME FORMU**

<b>Tarih</b>		
<b>Katılımcının Adı Soyadı</b>		
<b>Katılımcının Uygulama Yaptığı Birim</b>		
<b>Değerlendirmeyi Yapan</b>		
<b>Uygulama No</b>	<b>Değerlendirilen Uygulamalar</b>	<b>Değerlendirme Notu (*)</b>
1	Asepsi-antisepsiyi açıklama	
2	Hastanın hazırlama, anamnez ve fizik muayene yapma	
3	Tanı koyma ve tedavi prensipleri açıklama	
4	Proloterapi enjeksiyon protokolleri ve uygulaması	
5	Ağrılı hastalara yaklaşım ve uygulama	
6	Seans aralıkları, sayısı, uygulama tekniklerini açıklama	
7	Manuel uygulama yöntemlerini yapma	
8	Proloterapi iğneleri ve enjektör kullanımını gerçekleştirme	
9	Yardımcı cihazlar ve uygulanması	
10	Basınçlı iğnesiz enjektör cihazları ile uygulama	
11	Transdermal proloterapi uygulama prensiplerini açıklama	
12	Uygulama tekniklerini yapma	
13	Seçilecek ürünlerin hazırlanması	
14	Karışım hazırlanırken dikkat edilecek hususları açıklama	
<b>TOPLAM PUAN (Her Bir Uygulamaya Verilen Notun Toplamı)</b>		
<b>ORTALAMA PUAN (Toplam Puan/Değerlendirilen Uygulama Sayısı)</b>		
<b>YÜZ ÜZERİNDEN ORTALAMA PUAN (Ortalama Puan x 25)</b>		

**\*Değerlendirme Notu**

<u>Oldukça Yeterli</u>	:4
<u>Yeterli</u>	:3
<u>Kısmen Yeterli</u>	:2
<u>Yetersiz</u>	:1
<u>Değerlendiremedi</u>	:0

**NOT:** Uygulama Sınavları **Proloterapi Uygulama Eğitim Değerlendirme Formu (EK-1)** kullanılarak yapılır. Formda yer alan her bir konu; Oldukça Yeterli (4), Yeterli (3), Kısmen Yeterli (2), Yetersiz (1), "Değerlendirilemedi" (0) derecelerinden biri ile değerlendirilir. Formda yer alan konular her birinden alınan puanların toplamı bulunur. Bu toplam değerlendirilen konu sayısına bölünerek ortalama puan bulunur. Bu ortalama puan 25 (yirmi beş) sayısı ile çarpılarak 100 (yüz) puan üzerinden hesaplanır. 100 (yüz) puan üzerinden 70 (yetmiş) puan olan katılımcı uygulama sınavından başarılı sayılır.

**DEĞERLENDİRME SONUCU**

Teorik Sınav Puanı	Uygulama Değerlendirme Puanı	Teorik Sınav ve Uygulama Değerlendirme Puanları Ortalaması

**EK-2**  
**SERTİFİKALI EĞİTİM DENKLİK BAŞVURU FORMU**

**1. EĞİTİMİN ADI** (Eğitimin alındığı, belgenin düzenlendiği dil ve Türkçe ile)

--

**2.EĞİTİMİN ALINDIĞI ÜLKE**

--

**3. EĞİTİMİN ALINDIĞI KURUM/KURULUŞ/ÖZEL HUKUK TÜZEL KİŞİSİ/GERÇEK KİŞİSİ**

--

**4. EĞİTİM MÜFREDATI**

--

**5.SERTİFİKANIN GEÇERLİLİK SÜRESİ**

--

**BAŞVURUDA BULUNANIN**

<b>Adı, Soyadı, Unvanı</b>		
<b>İş Adresi</b>		
<b>Ev Adresi</b>		
<b>İletişim Bilgileri</b>	Sabit Telefon No: 0.....	Mobil Telefon No: 0.....
	Fax No: 0.....	E-mail adresi .....@.....
<b>Tarih ve İmza</b>		

**AÇIKLAMALAR**

Bu formda belirlenen her bir başlığın altı ayrıntıları ile birlikte doldurulacak, eğitimin verildiği kurum/kuruluşa onaylanmış ve aşağıda belirtilen belgelerin aslı, eğitim yurt dışında alınmış ise ayrıca belgelerin yeminli mütercim tarafından Türkçeye çevirisi formunun ekinde dosya halinde sunulacaktır.

**Denklik başvurusunda bulunacaklardan istenecek belgeler:**

1. Sertifikanın yetkili kurumca tasdikli sureti.
2. Tıp Fakültesi diplomasının yetkili kurumca tasdikli sureti.
3. Varsa lisansüstü eğitimi bitirme belgesinin yetkili kurumca tasdikli sureti.
4. T.C. nüfus cüzdanı fotokopisi, yabancı uyruklu kimlik kartı ve 2 adet fotoğraf.
5. Başvuru Formunun 4 üncü maddesinde yer alan eğitim müfredatı ile ilgili tüm bilgi ve belgeler. (Eğitimin alındığı ya da belgenin düzenlendiği dilde belgenin aslı ve Türkçe tercümesi olacak.)
6. Eğitim müfredatı ile birlikte tabipler için en az 120 ders saati eğitim aldığını gösterir belge.
7. Başvuru formunun 3 üncü maddesinde yer alan ve eğitimin alındığı kurum / kuruluş / özel hukuk tüzel kişisi / gerçek kişinin eğitim alınan ülkenin resmi sağlık otoritesi ve o ülkedeki Türkiye misyon şefliğinden eğitim veren kurumun yetkili olduğunun belgelenmesi istenecektir.
8. Eğitim gördüğü ülkede en az eğitim süresi boyunca ikamet edildiğinin pasaportla veya diğer resmi belgelerle belgelenmesi ve resmi görevlilerin o süre içerisinde izinli olduğunu gösterir belge istenecektir.